

(参加チーム向け)

「第9回盛岡市バレーボール協会長杯「絆」大会」

開催に於ける感染拡大予防ガイドライン

「感染予防の基本的な対応について」

(1) 十分な距離の確保

・運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けてください。特に、呼気が激しくなるような練習の際は、より一層距離を空けるようにしてください。また、感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当とされています。

(2) マスクの着用

・基本的にマスクを着用するとともに、三つの密（密閉、密集、密接）のいずれかに該当する場所を極力避けるようにしてください。なお、マスク（特に外気を取り込みにくいN95等のマスク）を着用して運動やスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があることや、体温を下げにくくなって熱中症になりやすくなることに注意をしてください。また、息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外すことや休憩を取る等無理をしないようにしてください。

(3) うがい・手洗いの実施・手指消毒の実施

・うがい・こまめな手洗い・手指消毒を徹底してください。

(4) その他

- ・手をつなぐ、腕を組むなどは避けてください。
- ・競技中のハイタッチは止め、腕でのタッチに留めてください。
- ・汗ふき用のタオルは個人用として、アイシングバッグなども共用しないでください。
- ・飲み物は個人の水筒やボトルを使用して、共用しないでください。
- ・選手の体調不良が確認された場合は、速やかに帰宅させる様をお願いします。
- ・1コートあたり3チームを割り当てています。割り当てコート以外では練習しないなど、接触機会を減らしてください。（感染拡大範囲を限定するためです。）
- ・荷物や貴重品の管理を役割とするチーム帯同者を4名までとします。チーム帯同者はコートフロアには入れません。

- ・試合中やタイムアウト中に監督やコーチが選手に指示を出す場面では、大声は避けてください。（大声により相手チームが感染の不安を感じた場合は、退場していただきます）
- ・タイムアウトやセット間等の指導は、選手と身体的距離を確保し実施願います。
- ・来場者全員の氏名、住所、電話番号を記載した健康観察表を、大会当日提出してください。
- ・大会当日に咳の症状、37.5℃以上の発熱が有る選手並びにチームスタッフのご来場は見送ります。また、ご家族に同様の症状の方がいらっしゃる場合にも、参加見送ります様お願い致します。
- ・大会 2 週間前から前日までに平熱を大きく超える発熱があった場合、その他、「咳の諸症状」、「嗅覚・味覚の異常」、「倦怠感」、「感染者との濃厚接触」、「家族・身近な知人の中で感染が疑われる方が居る」、「入国制限国からの帰国後 2 週間の観察期間内」、等に該当する場合にも同様にご来場は見送り願います。
- ・各チーム、来場出来る選手人数を、登録済みの「18 人」までとさせていただきます。
- ・無観客で試合を行いますので、チーム帯同者以外の方は、会場外で待機頂く様お願い致します。
- ・昼食時は、選手同士の距離を空け、出来るだけ静かに食べる様にしてください。
- ・会場でスリッパ等の貸し出しはありません。各自上履きを用意願います。
- ・小学生と未就学児のお子様の帯同はできません。（中学生以上とする）